

Der Mensch im **Mittelpunkt**

Coaching ◀ Als Führungskraft auch unter Strom die Ruhe bewahren – das ist leichter gesagt, als getan. Nur wer weiß, welche Fähigkeiten er selbst hat, nur wer auf seine fachliche und persönliche Kraft vertraut, wird auch bei größten Herausforderungen die Nerven behalten. Regina Först coacht Menschen, die ihre Stärken optimieren und mit ihrer Persönlichkeit authentisch überzeugen wollen.



Foto: David Maupie

Regina Först

Seit rund 25 Jahren berät die 57-Jährige mit ihrem Unternehmen People Först Kunden aus verschiedenen Branchen. „Vom Ich zum Du zum Wir“ lautet die Strategie der Trainerin. „Jeder Mensch muss zunächst mit sich selbst klarkommen und seine Potentiale kennen“, sagt Först.

Sozialkompetenz ◀ „Heutzutage sind Sozialkompetenzen entscheidend“, sagt die Trainerin, „um gute Mitarbeiter zu finden und auch zu halten.“ Die Gallupstudie aus 2016 zeigt deutlich, warum dies immer schwieriger wird: 85 Prozent machen Dienst nach Vorschrift oder haben innerlich gekündigt. „Wie lange können es sich Unternehmen noch leisten, das zu ignorieren?“, fragt Regina Först. In einer Zeit, in der ein solcher Mangel an Fachkräften herrsche, sei es wichtig, seine Mitarbeiter auch emotional an das Unternehmen zu binden und sich als attraktiver Arbeitgeber auf dem Markt zu präsentieren. „Wenn jeder Mitarbeiter sich wohlfühlt und seinen Fähigkeiten gemäß eingesetzt wird, profitiert das gesamte Team und letztlich auch das Unternehmen.“

Regina Först führt ihre Klienten über Sozialkompetenz zu neuen Entfaltungsmöglichkeiten, denn sie weiß, dass auf Weiterbildungsmaßnahmen bisher nur knapp 40 Prozent der Führungskräfte zurückgreifen. „Durch Wertschätzung, Motivation und Ausstrahlung kann man viel erreichen“, sagt sie

und ist überzeugt, dass im Business ein Umdenken stattfinden müsse.

Gefragt ◀ Regina Först zählt zu den Top-100-Speakern und ist mit ihren inspirierenden Vorträgen in vielen Bereichen der Wirtschaft präsent. In ihren Trainings bietet sie ein vielschichtiges Themen-Spektrum an. Ihr neuestes Projekt ist der „Führerschein für Führungskräfte“ – ein von ihr speziell entwickeltes Online-Training für mehr Nachhaltigkeit in Unternehmen.

Die studierte Textil-Betriebswirtin begann als Verkaufsführerin bei H&M und als Personalleiterin bei New Yorker. Aber sie wollte mehr und machte sich dann 1989 selbstständig. Nun steigt auch ihr Sohn mit ins Unternehmen ein. Zwei Experten für mehr Menschlichkeit und Erfolg im Business. ◀◀

Autorin: Birte Christophers
IHK-Redaktion
christophers@kiel.ihk.de

Regina Först
www.people-foerst.de
